



## INFORMATION FRÅN SKRIDSKOKLUBBEN TROLLHÄTTAN

Uppdaterad 2024-11-22

Skridskoklubben Trollhättan (SKT) är en ideell förening, där de flesta ställer upp utan ekonomisk ersättning. För att det skall fungera så är det önskvärt att man hjälper till på olika sätt. Det kan handla om allt från att ta fram skyddskuddar på träning, ställa upp som funktionär vid våra arrangemang och bistå ledarna. Ju fler som är delaktiga desto trevligare för alla.

Föreningen har låga medlemsavgifter, så att alla som önskar åka skridsko kan göra det. Vi erbjuder de aktiva att låna skridskor och för detta tar vi ut en hyra, som är differensierad beroende på hur avancerad skridskon är. Tanken är att så länge fötterna växer så skall man inte behöva köpa egna dyra hastighetsskridskor.

Vi är rädda om föreningens utrustning och materiel. När vi tävlar kör vi i klubbens officiella tävlingstrikä, vilka kan lånas när man deltar på tävlingar. 'Äldre' trikåer finns att låna om man så önskar på träning. Vill man låna något, så skriver man upp det eller kontaktar någon ledare. Om man slutar i klubben, så ansvarar man själv för att allt man lånat återlämnas till föreningen.

Vi ålägger inte våra medlemmar olika extra åtaganden, typ försäljning av lotter o dyl. Utan kan man vara föreningen behjälplig vid våra arrangemang och man känner att det skulle fungera, så är vi tacksamma för er medverkan.

När vi tränar på isen så får vi hålla oss till "SKT's Ordningsregler", som tydligt anslås vid hallentrén. Allt för allas trevnad och säkerhet. Bland annat gäller att vi kör med hastighetsskridskor på tävlingsbanan, åker vänstervarv (motsols), åker inte i bredd på tävlingsbanan och där gäller koncentrerad åkning. Återhämtning och uppvärmningsövningar görs innanför tävlingsbanan samt ingen skridskoåkning utanför den, då det är en säkerhetsrisk.

De aktiva som önskar åka på bekostade tävlingar (tävlingar utanför Trollhättan), där SKT står för startavgifter och del av boende och resor, måste visa intresse genom träningsflit. Det är också självklart att man ställer upp i våra egna tävlingar.

Vi har tillgång till GYMMET på Slättberg, vid intresse hör med någon av ledarna.

Till SM-tävlingarna är det så att föreningen väljer ut vilka aktiva som får åka och representera föreningen. I samband med SM-tävlingarna står SKT för den aktives kostnader för startavgift, resa och boende. Gäller t o m 25 års ålder.

Följ oss på hemsidorna: [www.sktrrollhattan.se](http://www.sktrrollhattan.se) [www.svenskalag.se/skt](http://www.svenskalag.se/skt)

Har ni några frågor, så är det bara att kontakta någon ledare eller någon i styrelsen. Alla är vi er behjälpliga.

// Styrelsen