



MISSA INTE! Färske OS-guldmedaljören André Myhrer är det stora hemmahoppet i herrarnas slalom i Åre. För damernas del är det storslalom som gäller. SVT1 9.45, 10.45 OCH 12.30, 13.30

SVT1

9.30 Vinterstudion.
9.45 Alpint. DIREKT Världscupen. Storslalom, första åket, damer.
 10.30 Vinterstudion.
10.45 Alpint. DIREKT Världscupen. Slalom, första åket, herrar.
11.30 Längdskidor. DIREKT Världscupen. 10 km fristil, jaktstart, damer.
 12.05 Vinterstudion.
12.30 Alpint. DIREKT Världscupen. Storslalom, andra åket, damer.
 13.15 Vinterstudion.
13.30 Alpint. DIREKT Världscupen. Slalom, andra åket, herrar.
14.15 Längdskidor. DIREKT Världscupen. 15 km fristil, jaktstart, herrar.
 15.00 Vinterstudion.
 16.00 Paralympics.
 17.55 Sportnytt.
 19.00 Sportspegeln.

TV3 SPORT HD

12.55 Fotboll: Derby-Cardiff. DIREKT Championship.
14.55 Fotboll: Torino-Fiorentina. DIREKT Serie A.
18.25 Fotboll: Celta Vigo-Málaga. DIREKT La Liga.
 21.00 NHL on the fly.
22.05 Ishockey: Tampa Bay Lightning-Edmonton. DIREKT NHL.
0.35 Ishockey: Winnipeg Jets-Dallas Stars. DIREKT NHL.

TV4

12.00 Skidskytte. DIREKT Världscupen Holmenkollen. Jaktstart damer.
14.30 Skidskytte. DIREKT Världscupen Holmenkollen. Stafett herrar.
 19.10 Sporten.

SPORTKANALEN

13.55 Fotboll: FC Rosengård-Djurgårdens IF FF. DIREKT Svenska cupen (d).
17.25 Handboll. DIREKT Handbollsligan.
 19.55 Volvo Ocean Race magasin. (R)
 20.20 Lundh. (R)
 21.10 Lundh. (R)
23.00 Basket: New Orleans-Boston. DIREKT NBA.

TV12

12.30 Trav. DIREKT Lunchtravet Direkt.
18.00 Fotboll: AIK-Djurgården. DIREKT Svenska Cupen. Semifinal.

EUROSPORT 1

9.30 Alpint. DIREKT Världscupen. Damer, storslalom, 1:a åket.
10.30 Alpint. DIREKT Världscupen. Herrar, slalom, 1:a åket.
11.30 Skidskytte. DIREKT Världscupen. Damer, jaktstart.
12.45 Alpint. DIREKT Världscupen. Damer, storslalom, 2:a åket.
13.15 Alpint. DIREKT Världscupen. Herrar, slalom, 2:a åket.
14.30 Fotboll: Wigan Athletic-Southampton. DIREKT FA-cupen. Kvartfinal.
17.30 Fotboll: Leicester City-Chelsea. DIREKT FA-cupen. Kvartfinal.
 19.50 Backhoppning. (R) Världscupen. HS 225.
 21.00 Ridsport. Saut Hermès.

EUROSPORT 2

11.15 Längdåkning. DIREKT Världscupen. Damer, 10 km jaktstart, klassiskt.
12.15 Nordisk kombination.

DIREKT Världscupen. HS 140.

14.00 Längdåkning. DIREKT Världscupen. Herrar, 15 km jaktstart.
15.45 Nordisk kombination. DIREKT Världscupen. Längdåkning (Gundersen).
20.15 Motocross. VM. MXGP, lopp 2.
20.55 Eurosport news. (R)
21.00 Backhoppning. (R) Världscupen. HS 225.
21.45 Cykel. Tour of Langkawi. Etapp 1.
22.00 Fotboll: Dallas-Seattle Sounders. DIREKT Major League Soccer.

C MORE SPORT

14.55 Ishockey. DIREKT SM-slutspel.

C MORE FOTBOLL

14.55 . DIREKT Försäsongsmatch.
18.15 AIK-Djurgårdens IF. DIREKT Svenska cupen.

C MORE HOCKEY

14.50 . DIREKT SM-slutspel 2018.

C MORE GOLF

15.00 PGA-touren. DIREKT
17.20 PGA-touren. DIREKT Arnold Palmer Invitational.

C MORE LIVE 1-5

13.55 Fotboll. DIREKT Svenska Cupen, herrar.
14.55 Ishockey. DIREKT Hockeyallsvenskan. Slutspelsserien.
14.55 Ishockey. DIREKT Hockeyallsvenskan. Slutspelsserien.

VIASAT SPORT

11.55 Fotboll: Leganés-Sevilla. DIREKT La Liga.
14.55 Fotboll: Milan-Chievo. DIREKT Serie A.
21.00 Tennis: BNP Paribas Open. DIREKT ATP World Tour Masters 1000. Final.

VIASAT SPORT PREMIUM

12.25 Fotboll: Sampdoria-Inter. DIREKT Serie A.
16.10 Fotboll: Barcelona-Athletic Bilbao. DIREKT La Liga.
18.25 Fotboll: Villarreal-Atlético Madrid. DIREKT La Liga.
20.40 Fotboll: Real Madrid-Girona. DIREKT La Liga.

VIASAT FOTBOLL

12.55 Nice-Paris Saint-Germain. DIREKT Ligue 1.
14.55 Crotone-Roma. DIREKT Serie A.
20.40 Napoli-Genoa. DIREKT Serie A.

VIASAT HOCKEY

20.05 Colorado Avalanche-Detroit Red Wings. DIREKT NHL.
0.35 Chicago Blackhawks-St Louis Blues. DIREKT NHL.

VIASAT MOTOR

13.45 MotoGP Qatar. DIREKT Moto3 - Race.
15.05 MotoGP Qatar. DIREKT Moto2 - Race.
16.30 MotoGP. DIREKT Race.
20.00 NASCAR Cup Series. DIREKT Auto Club 400.

VIASAT GOLF

23.00 LPGA Tour. DIREKT Bank of Hope Founders Cup.

Skridsko | Sex dagar efter VM-succén

Nya skridskokungen slog svenskt rekord

ÖREBRO LÄN | Söndags vann Nils van der Poel 10 000-metersloppet och blev sexa totalt i allround-VM.

På lördagen tävlade Sveriges nya skridskokung i Örebro - och inne i Behrn arena slog han till med det snabbaste 10 000-metersloppet som någonsin körts på svensk is: 13.52,22.

- Jag var inte jätteladdad inför, men kände ganska tidigt att det var lätt och då var det bara att köra på, säger han.

Ingen svensk har någonsin gjort ett lika snabbt 10 000-meterslopp på hemmaplan. Och ingen annan skridskoåkare har heller åkt lika snabbt på svensk is, inte ens holländarna som dominerade VM i Göteborg 2003.

Nej, faktum är att Nils van der Poels 13.52,22 inne i Behrn arenas bandyhall på lördagen var första gången som någon över huvud taget tog sig under 14 minuter på distansen i Sverige. Och det trots att den 21-årige Trollhättesskrinnaren kom till tävlingen mindre än en vecka efter allround-VM i Amsterdam.

- Jag har inte gjort någon träning alls sedan dess, men formtoppen håller i sig ett tag, så det var gött. Jag var inte jätteladdad inför loppet, utan tänkte mest att jag skulle åka hit och köra igenom. Jag försökte slå banrekordet (14.18,05), men kände ganska tidigt att det gick lätt, och då var det bara att köra på, säger van der Poel.

Rekordloppet kom inför ett tiotal åskådare i Örebroklubben SK Winners traditionsenliga avslutningstävling.

En helt annan inramning var det när van der Poel i söndags vann 10 000-metersloppet och slutade sexa totalt i allround-VM inför 25 000 nederländska supportrar på Olympiastadion i Amsterdam.

- Det var en fantastisk duell med ryssen (Danila Semerikov) på 10 000, hade inte han varit där och pressat mig hade jag aldrig kunnat åka så fort. Men lördagen var nästan ännu mäktigare. Trots att det var ett riktigt skitväder och regnade konstant under 5 000 meter var det fullt på läktarna, publiken stod och sjön och det var en jävla härlig stämning. Det är nog land det häftigaste man kan uppleva som



I skymundan, inför ett 10-tal åskådare i Behrn arenas bandyhall på lördagen, slog Sveriges nya skridskokung Nils van der Poel till med den bästa tiden som någonsin gjorts på 10 000 meter på svensk is.

skridskoåkare, den här kärleken till sporten som den holländska publiken har, säger van der Poel.

Svenska skridskoförbundet rankade van der Poels insats i VM som "den klart bästa individuella seniorprestationen inom svensk skridsko sedan Tomas Gustafsons tid" - alltså bättre än allt vad örebroaren Johan Røjler åstadkom under sin långa karriär med tre OS och 14 VM med en sjätteplats som bästa individuella placering.

- Jag håller med, jag tycker också att det här var bästa insatsen sedan Tomas Gustafsson. Jag önskar att jag hade varit på plats i Amsterdam och fått se det live, säger Røjler som fortfarande tävlar själv och som slutade tvåa bakom van der Poel i lördagens tävling.

- Nils har potentialen att bli bäst i världen på 10 000 meter "på riktigt", på ett distans-VM, också. Den kapaciteten såg man hos honom redan för sex-sju år sedan: Han åker starkt, har en förmåga att avsluta starkt, har psyket för det och är villig att lägga ned den träning som krävs. Det fanns det folk som sa om mig också, men jag nådde aldrig dit. Det är så mycket som ska till längs vägen, det är träning som ska göras, man ska må bra vid sidan, man ska ha rätt stöttning och så vidare. Och Nils har fortfarande en bit kvar, men nu har han tagit ännu ett steg åt det hållet.

Under vintern har van der Poel också hunnit bli 14:e på 5 000 meter i OS i Peyong-

RESULTAT

Herrar, totalt (300+10 000 meter): 1) Nils van der Poel, SK Trollhättan, 82,78 poäng, 2) Johan Røjler, SK Winner, 89,92, 3) Erik Decker, Södermalms IK, 93,02.
300 meter: 1) van der Poel, 24,70, 2) Gustav Åkesson, Maif Skrinaren, 25,97, 3) Gustav Arnell, Hagaström, 26,05 ... 5) Røjler, 26,30.
10 000 meter: 1) van der Poel, 13.52,22, 2) Røjler, 15.21,74, 3) Decker, 16.16,76.
Damer, totalt (300+10 000 meter): 1) Elin Fryckberg, IK Wega, 106,16 poäng, 2) Johanna Lindqvist, IFK Göteborg, 121,52.
300 meter: 1) Moa Fundell, Hagaströms SK, 29,80, 2) Fryckberg, 29,90, 3) Tina Svenson, Maif Skrinaren, 30,95.
10 000 meter: 1) Fryckberg, 18.46,55, 2) Lindqvist, 21.38,37.



Johan Røjler gjorde sitt 14:e och sista VM och sitt tredje och sista OS redan 2010, för åtta år sedan, men tävlar fortfarande och tog SM-medaljer så sent som i januari. På lördagen blev han tvåa i SK Winners avslutningstävling efter att ha noterat 15.21,74 på det avslutande 10 000-metersloppet.



Nils van der Poel kan andas ut efter karriärens bästa säsong, som förutom OS-debut också innehåller en sjätteplats i allround-VM där han var snabbast av alla på det avslutande 10 000-metersloppet.

chang, där han på grund av ett misslyckat kval i världscupen i Stavanger i november inte fick köra 10 000 meter.

- Därför var det bra inför framtiden och för min karriär att jag fick visa vad jag kan på 10 000 meter på VM. På 5 000 meter är jag knappt topp tio i världen, men på 10 000 har jag större poten-

tial. Nu får vi se vilka dörrar som öppnar sig, jag har mina egna tankar om vad jag vill göra men än så länge är inget klart, säger van der Poel, som avslutade årets säsong med lördagens tävling i Örebro.

Text & foto
Jonas Brännmyr
 019-15 50 65
 jonas.brannmyr@mittmedia.se