



NovemberLöpet 2019 i Trollhättan. 16 - 17 november 2019.



SK Trollhättan inbjuder till **NovemberLöpet** den 16 - 17 november 2019 i Slättbergshallen, Trollhättan. Tävlingarna körs 'indoors' på en 250 meters bana.

Anmälningavgift är 250 kr för ungdomar och 350 kr för juniorer/seniorer/veteraner. Vilket sätts in på SK Trollhättans Bankgiro 5039 – 7637 innan tävlingen. Utländska deltagare kan betala anmälningavgiften på plats.

Anmälan görs senast söndagen 10:e november kl. 20 till goranpoel@gmail.com
I anmälan skall följande finnas: Namn, Klubb, Födelsedatum och Perstider.

Priser i form av pokaler till de tre bästa sammanlagt i ungdomsklasserna samt plakett till alla ungdomar. Prisprenie i den gemensamma/ihopslagna junior/senior/veteran-klassen, vilket är baserad på det sammanlagda resultatet.

Lottning sker senast fredagkväll den 15:e november och hittas på www.sktrollhattan.se
Vi tillämpar internationella åldersklasser och har separata klasser för Flickor - Pojkar samt Damer – Herrar. Parsammansättningen dag-2 görs direkt efter lördagens tävlingar och vi sätter ihop jämna åkare från dag-1, *oavsett åldersklass*, för varje distans.

Vid frågor kontakta: Göran van der Poel tel. 0734-32 40 44

// SK Trollhättan önskar alla välkomna. //

Scandic

Boende-förslag:

Scandic Swania Storgatan 47-49, Trollhättan Tel. 0520 – 89 000
Maila meeting.swania@scandichotels.com eller ring in bokningen till
hotellets reception(ej centralbokningen) och ange **KOD: SKR151119**.
Vi har reserverat rum t o m 1 november och priser för dessa är för
1-4-bäddsrum: 790, 890, 1090 och 1290 kronor/natt.

Program:

Träningsid **Lördag 191116 kl. 10.30-11.15**

Lördag 191116 Slättbergshallen **kl. 12.00-18.00**

Klass 10 och yngre	Pojkar och Flickor	300m	500m
Klass 11-12	Pojkar och Flickor	300m	500m
Klass 13-14	Pojkar och Flickor	500m	1000m
Klass 15-16	Pojkar och Flickor	500m	1500m
Klass Junior/Sen/Vet	Herrar och Damer	500m	1500m

Söndag 191117 Slättbergshallen **kl. 10.00-15.00** **(is från 09.00)**

Klass 10 och yngre	Pojkar och Flickor	300m	500m
Klass 11-12	Pojkar och Flickor	300m	1000m
Klass 13-14	Pojkar och Flickor	500m	1500m
Klass 15-16	Pojkar och Flickor	1000m	3000m
Klass Junior/Sen/Vet	Herrar och Damer	1000m	3000m

'Prisprenie' i junior/senior/veteran-klassen på det sammanlagda resultatet.

1-3 deltagare	350 kr
4-6	400 – 250 – 100 kr
7 och fler	600 – 400 – 250 kr

