



INBJUDAN TILL ISLÄGER I VÄNERSBORG 15 - 17 SEPTEMBER 2017.

Västsvenska Skridskoförbundet i samarbete med SK Trollhättan bjuder in till ett isläger. Vi håller till i Arena Vänersborg och har en 250 meters bana samt en short trackbana på 111 meter.

Program:

Fredag 15/9:

19.00-20.15	Is-pass Grupp1 (uppvärmning 18.30)
20.15-21.30	Is-pass Grupp2 (uppvärmning 19.45)
20.30/21.45	Middag på Quality Hotel

Lördag 16/9:

10.30-11.45	Is-pass Grupp1 (uppvärmning 10.00)
11.45-13.00	Is-pass Grupp2 (uppvärmning 11.15)
13.15	Lunch på Quality Hotel
17.15-18.30	Is-pass Grupp1 (uppvärmning 16.45)
18.30-19.45	Is-pass Grupp2 (uppvärmning 18.00)
19.00/20.15	Middag på Quality Hotel

Söndag 17/9:

08.30-09.30	Is-pass Grupp1 (uppvärmning 08.00)
09.30-10.45	Is-pass Grupp2 (uppvärmning 09.00)

Inkvartering är på Quality Hotel vid Vänersborgs södra infart (väg45). Administrativt ansvarig är Göran van der Poel och han har tel. 0734-32 40 44 och en lämplig gruppindelning kommer att göras, där Grupp1 är yngre och oerfarna åkare medan Grupp2 är äldre och erfarna.

Kostnad:	1 200 kr	Isträning, mat och logi i 3/4-bäddsrum (2 nätter), önskas enkelrum tillkommer 600 kr och för 2-bäddsrum tillkommer 300 kr/person,
	eller	
	500 kr	Isträning och mat utan logi.
	eller	
	100 kr	Endast medverkan vid enstaka ispass. 100 kr/pass.

Anmälan:

Anmälan görs till goranpoel@gmail.com, senast tisdagen den 5 september. Ange i er anmälan om ni har allergier o.dyl.

Inbetalningen av lägerkostnaden görs innan lägret till SK Trollhättans bankgiro 5039-7637.

//Välkomna