

Inlinesläger -KICK OFF 1-3 maj på Ruddalen.

Våren är på gång och för Er som känner suget av att plocka fram inlines, erbjuder vi ett läger på Ruddalen i Göteborg. Där vi har en fin betongplatta utomhus samt inlinesbana under tak att tillgå. Vi vänder oss till såväl nybörjare som erfarna inlinesåkare.

I år har vi glädjen av att ha **Viktor Hald Thorup** som huvudtränare på lägret. Viktor som är inne på sin andra OS-satsning kommer förutom att dela med sig av sin kunskap inom inlines föreläsa om sin satsning fram emot OS i Beijing 2022.

Program:

Fredag 1/5

kl. 12.00-14.00 Träningspass
kl. 15.00-16.00 Enklare måltid
kl. 17.00-19.00 Träningspass

Lördag 2/5

kl. 09.30-11.00 Träningspass
kl. 11.30 Lunch
kl. 13.00-14.30 Föreläsning med Viktor Hald Thorup
kl. 15.00-17.00 Träningspass
kl. 17.30 Grillning vid Wegastugan.

Söndag 3/5

kl. 09.30-11.00 Träningspass

Kostnad:

500 kronor och då ingår banhyra, kunniga ledare, mellanmål & frukt samt 2 enklare måltider och en grillkväll. Lägerkostnaden sätts in **på Västsvenska Skridskoförbundets plusgiro 110 74 90-3** innan lägret.

Boende:

Boende till bra pris på **Scandic Mölndal** vid E6:an Vi har reserverat ett 10-tal rum t o m 17 april. Uppge önskat rum vid anmälan.

Priser är:

Enkelrum 900:-/natt,
Dubbelrum 1000:-/natt
Trebäddsrum 1200:-/natt
Fyrbäddsrum 1400:-/natt,
Priser är inkl moms. Wifi & frukost.

Anmälan:

Skickas på mail till goranpoel@gmail.com och sista anmälningsdagen är fredag 17 april. Har ni några frågor, ring Göran van der Poel 0734-32 40 44 eller Bent-Erik Brenden 0722-25 52 56.

Lägret arrangeras av Västsvenska Skridskoförbundet tillsammans med Malmö City Skaters och Österlen Skaters och i samarbete med Svenska Skridskoförbundet

